

Forsränningskurs Åmsele

Denna kurs omfattar momenten för den som arbetar med kommersiell forsraning i Sverige

Målsättning:

Att efter genomgången kurs erhållit praktiska och teoretiska kunskaper inom forsranaryrket som berättigar till kompetens upp t.o.m. forsklassificering 5.
Information och presentation av kursledare och kursmaterial
Kurslängd 5-6 dagar

			Teori	Praktik	60min lektion
1	Transportstyrelsen säkerhetsföreskrifter	"Kunskap om" och "Kännedom om"	X		4
2	Materialkännedom	UFF's konstruktion och Utrustning Forsranaren/Passagerarens utrustning Knopar och rep Reparation och underhåll	X	X	4
3	Rodd och paddelteknik i UFF	Manövrering (stora, små, selfbaling), In och utgång i bakvatten Körning av valsar och vågor	X	X	8
4	Utbildning i mindre farkost (kajak)	Paddeldrag, in och utgång i bakvatten Vattenvana, välta kajak Forssimning (offensiv och defensiv)	X	X	8
5	"Läsa vatten" och forsgradering	Rekognoscering före färd	X	X	4
6	Sjukvård	ABC, HLR, Nerkylning, Ergonomi	X	X	8
7	Ledarskap	Säkerhetsgenomgång Turregler, Räddningsplan Åldersgränser Ansvar och skyldigheter	X	X	6
8	Olyckstillbud/Räddningsaktioner:	Z-drag, Kastlina, Flipplina, Fastpressad båt, självräddning Räddningstjänst Andras misstag (olyckor och incidenter) Vältning av gummibåt i fors (minst klass 3) Signalsystem /Kommunikation	X	X	12
9	Allemansrätt/skyldighet		X		1
10	Teoretiskt prov		X		

Aktiv Fors

Mikael Eklund

Post adress/ Postal address	Besök / Visitors	Telefon / Telephone	Bank	Bankgiro/ Bank account
Umevägen 145 911 35 Vännäsby	Åmsele camping Åmsele	070-6578498	Föreningsbanken	5385-8874